**DIABEETTISEN SILMÄSAIRAUDEN KUVASEURANNAN KRITEERIT**

***ICD-luokitus***

H36 Retinopathia recessualis, praeproliferativa, proliferativa et maculopathia diabetica

***Perusterveydenhuolto***

* seulontakuvausten perustan muodostavat alueelliset kuvausjärjestelmät ja -arkistot.
* Kuvien lausumisesta sovitaan alueellisesti.

***Kiireettömässä lähetteessä edellytettävät tiedot***

* Näöntarkkuus, kuvaus silmänpohjalöydöksistä (ja/tai kuvat lähetteen liitteenä) sekä tiedot perussairaudesta liitännäissairauksineen (GHbA1C, RR ja KOL/LDL –arvot).

***Erikoissairaanhoito***

* Laserkäsittely tulee proliferatiivisessa taudissa aloittaa viivytyksettä, kun hoidon tarve todetaan.

***Seuranta***

* Hoidettujen potilaiden seurannan järjestämisestä sovitaan yhteistyössä perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon kanssa.

***Kuvaustiheys***

1-tyypin diabetes

* Alle 10-vuotiaana sairastuneet
  + Vuoden iästä lähtien joka toinen vuosi niin kauan kuin löydös on normaali
  + Muutosten toteamisen jälkeen vuosittain tai tiheämmin
* Yli 10-vuotiaana sairastuneet
* Diagnosointivaiheessa ja sen jälkeen joka toinen vuosi niin kauan kuin löydös on normaali.
* Muutosten toteamisen jälkeen vuosittain tai tiheämmin

2-tyypin diabetes

* Diagnosointivaiheessa ja sen jälkeen 3 vuoden välein niin kauan kuin löydös on normaali
* 2 vuoden välein, jos todetaan vähäisiä muutoksia makulan ulkopuolella
* Vuosittain tai tiheämmin, jos muutoksia on enemmän

Raskaana olevat

* Raskautta suunniteltaessa tai heti raskauden alussa
* Raskauden aikana retinopatian asteen, nefropatian ja verenpaineen mukaan
* Raskauden jälkeen vuoden ajan tavanomaista tiheämmin, jos todetaan kohtalaisia muutoksia
* Raskausdiabetesta sairastaville silmänpohjan seuranta ei tarpeellista

***Käypä hoito -suositus*** (Diabeettinen retinopatia) [www.kaypahoito.fi](http://www.kaypahoito.fi)

***Työryhmä (Suomen silmäylilääkärit):***

Pirjo Aisala, Rovaniemi, Merja Hurskainen, Kajaani, Kai Kaarniranta, KYS, Sirpa Kaipiainen, Joensuu, Sanna Leinonen, Hämeenlinna, Jukka Moilanen, HUS, Eeva Orhanen, Seinäjoki, Pasi Pehkonen, Pori, Kati Ranta, Mikkeli, Ville Saarela, OYS, Niko Setälä, Jyväskylä, Raimo Tuuminen, Kotka, Anja, Tuulonen, Tays, Hannu Uusitalo, Tampereen yliopisto, Hanna Vaahtoranta-Lehtonen, TYKS, Juha Välimäki, Lahti

***Yhteyshenkilö:***Anja Tuulonen (anja.tuulonen(at)pshp.fi), Tays Silmäkeskus